



Pour écouter
les épisodes



POUR LE PODCAST "TOI AUSSI ?"

APPEL À TÉMOIGNAGES

"Toi aussi" est une série de podcasts qui parle de la santé mentale des jeunes et des éléments extérieurs qui peuvent l'impacter.

DECROCHAGE SCOLAIRE, DEUIL, PRECARITE MENSTRUELLE, ADDICTION AUX ECRANS, SEXISME, TU AIDES UN·E PROCHE QUI NE VA PAS BIEN, TU AS EU DES PROBLEMES DE CONSOMMATION, OU TU AS VECU UN AUTRE PROBLEME DE SANTE MENTALE ?

Tu t'es reconnue dans un de ces thèmes ? Tu es sortie d'une situation difficile et tu te sens prête à raconter ton histoire dans un podcast ? Ecris à Maé Biedermann. Il a 25 ans et il produit le podcast "Toi aussi ?" pour aider d'autres jeunes dans leur santé mentale. Par mail à mae@radar-rp.ch ou au 079 866 11 76 par WhatsApp. Il répond à toutes tes questions sur le podcast.

TU PENSES QUE PARTAGER TON HISTOIRE PEUT AIDER D'AUTRES JEUNES ? ÉCRIS-NOUS !

Avec le soutien de:



@toiaussipodcast



toiaussi.ch