

EN MOUV'NYON

ABO MULTISPORTS



PROGRAMME



PILATES

Salle de rythmique du Cossy

- Lundi
- 7h - 7h45



DANSE LATINE

Salle de gym de Gai-Logis

- Mercredi
- 19h - 20h



CROSS-TRAINING

Centre sportif du Cossy

- Lundi
- 19h - 20h



BADMINTON

Salle de gym du Rocher

- Jeudi
- 12h15 - 13h15



AQUAGYM

Piscine du Cossy

- Mardi
- 12h30 - 13h15



ZUMBA

Salle de gym du Rocher

- Vendredi
- 12h15 - 13h15



SUNDAY TRAINING

Salle de gym de Marens

- Dimanche
- 10h - 11h