

## **BRÈVE INFORMATION**

### **Après l'abo multisport à 50 francs pour les adultes, la Ville lance Motion Vibes1260, l'abo fitness gratuit pour les jeunes!**

---

Nyon, le 2 octobre 2023

En trois trimestres, En Mouv'Nyon, l'abo multisport à prix canon pour les adultes, a séduit 542 personnes. Dès ce mois d'octobre, la Ville élargit son offre en proposant toujours plus de cours, et en créant Motion Vibes1260, un abonnement fitness gratuit pour les jeunes.

Afin de donner à toutes et à tous l'occasion de pratiquer une activité physique, la Ville de Nyon reconduit son offre d'abonnement trimestriel multisport au prix canon de 50 francs pour les Nyonnais-es et de 60 francs pour les non-Nyonnais-es, durant les mois d'octobre à décembre.

Les adultes de tout âge, de toute condition physique et de tout niveau ont ainsi l'opportunité de pratiquer, au choix et sans contrainte, au cours de 110 séances, les disciplines suivantes : pilates, gym full body, aquagym, cross training, yoga, badminton, gym du dos et zumba.

**Programme et inscriptions sur [nyon.ch/enmouvnyon](https://nyon.ch/enmouvnyon)**

Parallèlement, les jeunes de 14 à 18 ans ont également l'opportunité de garder la forme avec l'abo fitness gratuit Motion Vibes1260. Body sculpt, zumba, kick boxing et cross training sont au programme de ce 1<sup>er</sup> trimestre qui débute ce mois d'octobre. Les séances se déroulent dans les salles de gym et de musculation du Gymnase de Nyon, à la sortie des cours.

**Programme et inscriptions sur [nyon.ch/motionvibes1260](https://nyon.ch/motionvibes1260)**

#### **Contacts presse**

**M Alexandre Démétriadès**, Municipal en charge de Sports, manifestations et maintenance,  
079 952 90 02

**Mme Odile Rochat**, Cheffe du Service Sports, anifestations et maintenance, 079 203 69 50